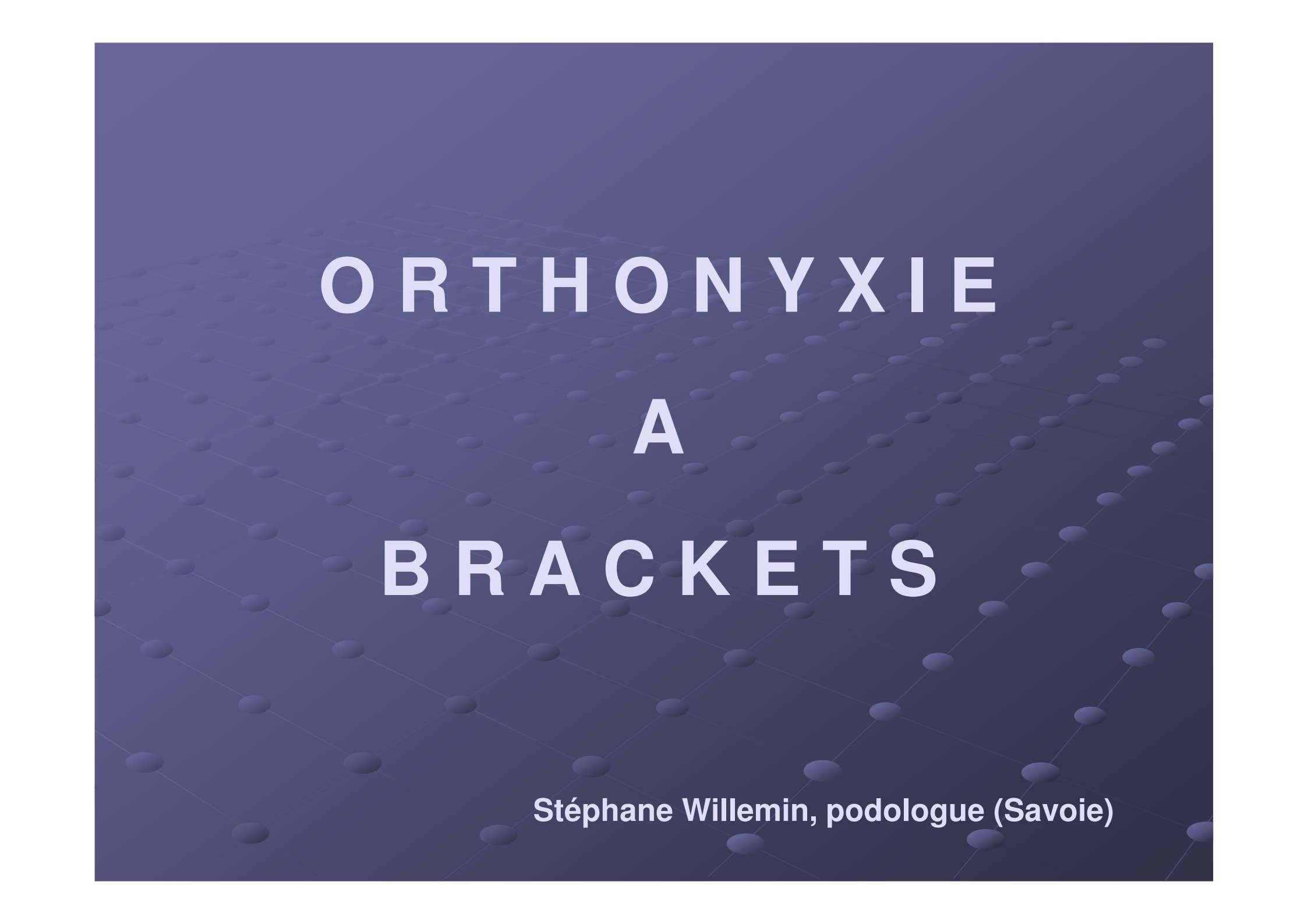


The background of the slide is a dark blue gradient. Overlaid on this is a 3D perspective grid of thin, light blue lines. At the intersections of these lines are small, dark blue, semi-transparent spheres, creating a sense of depth and a geometric pattern.

ORTHONYXIE A BRACKETS

Stéphane Willemin, podologue (Savoie)

Définition d'une orthonyxie

- C'est un ressort ou une contention servant à éviter ou faire cesser tout conflit douloureux des bourrelets péri-unguéaux.
- L'orthonyxie : ensemble des techniques qui ont pour objet commun la rééducation de l'ongle, la réhabilitation de ses fonctions :
 - ❖ techniques du fil en acier à crochets.
 - ❖ techniques du fil titane .
 - ❖ techniques des barettes en résine.

Principes d'action

- Durée du traitement :

- ❖ Environ d'un an
- ❖ Fonction du type des dysmorphies unguéales et de l'épaisseur de la tablette de l'ongle

- 2 phases indispensables et indissociables

- ❖ Phase active de 3 à 4 mois: **ressort.**
Corriger

- ❖ Phase passive de 6 à 10 mois : **contention**
Pérenniser

Indications thérapeutiques

Traitement des morphologies anormales de l'ongle qui se trouvent à l'origine d'un syndrome conflictuel douloureux



Ongles incarnés

- ❖ Stade I



Ongles incrustés

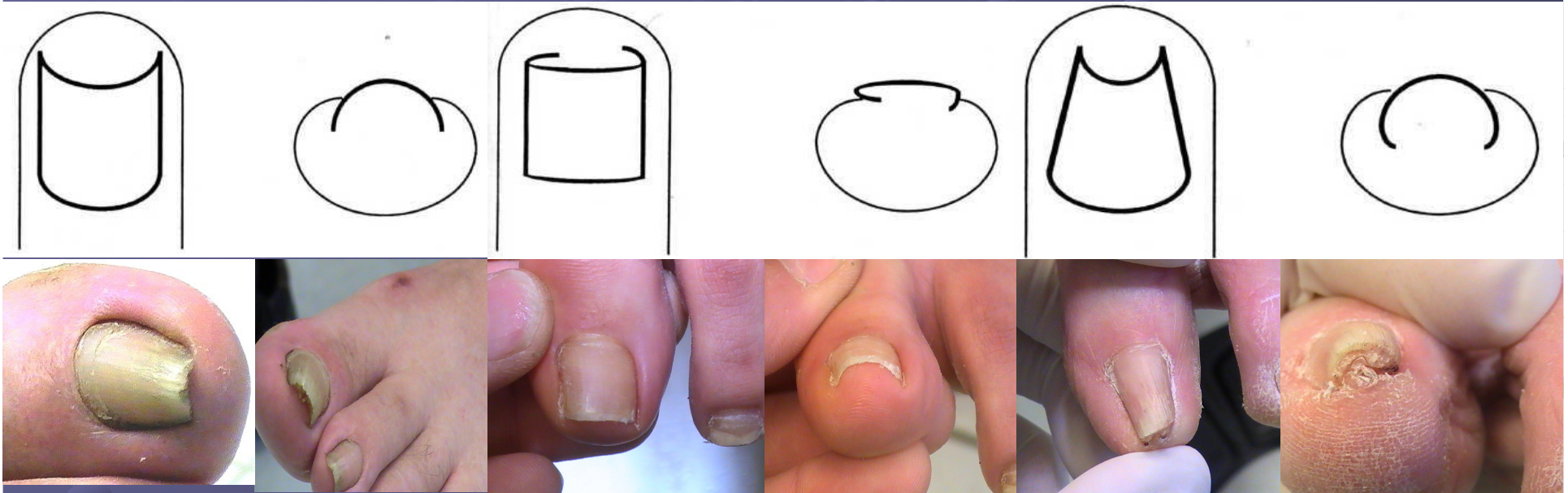
- ❖ Cors péri-unguéaux
- ❖ Hématome sous unguéal
- ❖ Onychogryphose d'origine traumatique ou micro traumatique
- ❖ Bourrelets hypertrophiés

Contre indications strictes mais non définitives

(collaboration interprofessionnelles).

- Périonyxis (infectieux ou mycosique)
- Onycholyse
- Allergie au matériel
- Mycoses unguéales
- Exostoses sous unguéales ou tumeur
- Ongle incarné au stade infectieux (II) et/ou stade du bourgeonnement (III)
- Les ongles mous
- Chevauchement d'orteils.
- Chaussage

Schéma et photos de formes unguéales pathologiques

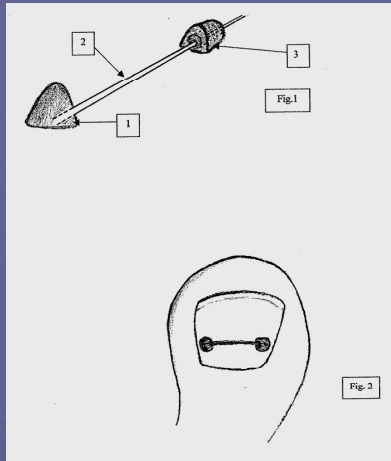


Ongle tuile de Provence

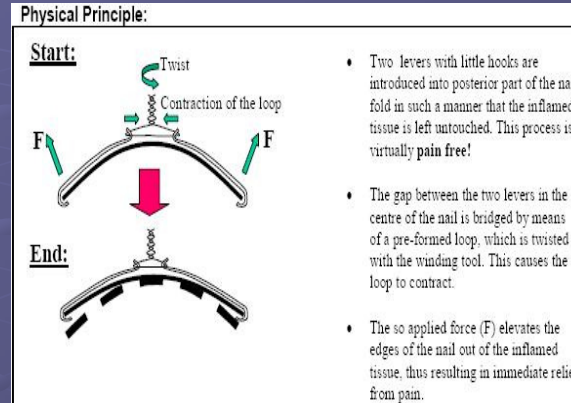
Ongle plicature

Ongle en volute

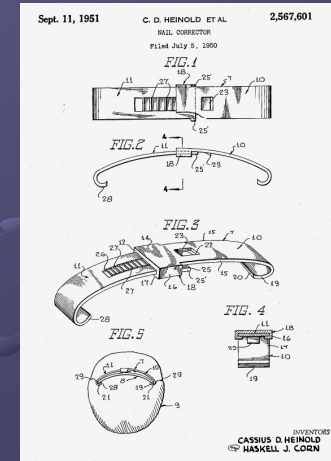
Orthonyxies d'hier et aujourd'hui



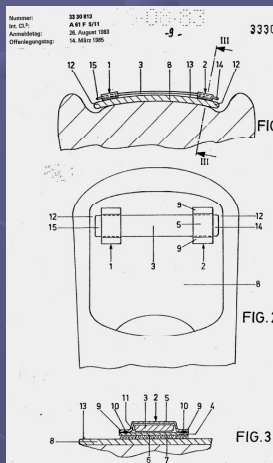
Fil titane et plot résine(1982)



vrille



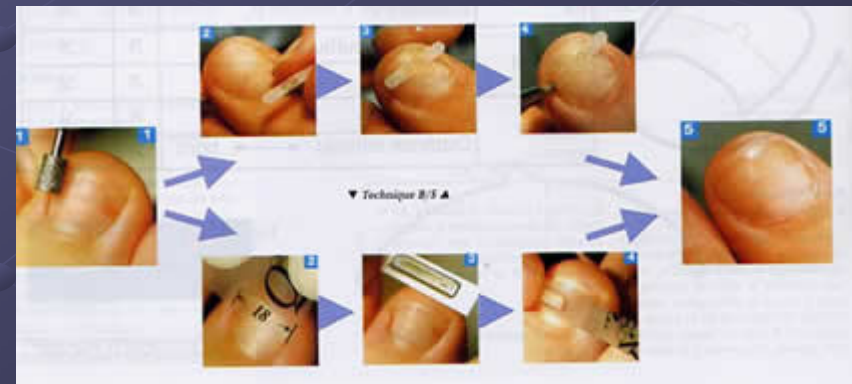
Système complexe 1951



Système complexe 1983



Fil acier déformable Et crochets(année 60)



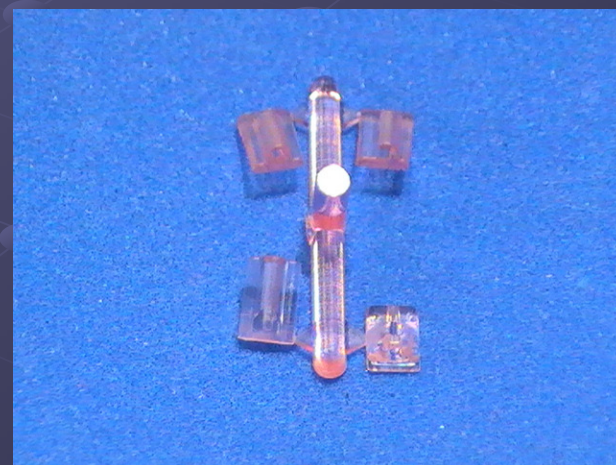
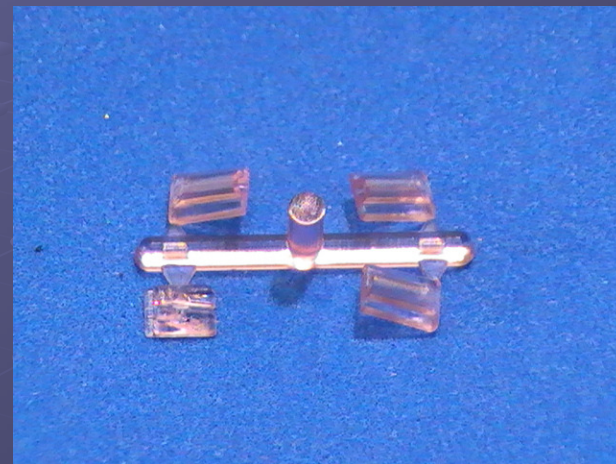
Languettes fibre de verre Année 90

Orthonyxie à Brackets

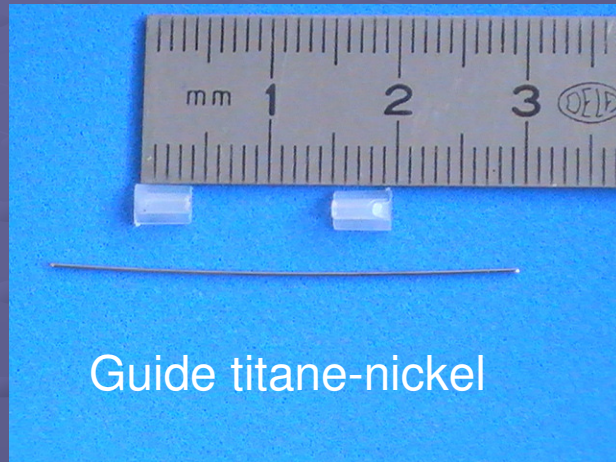
● Définition :

- ❖ **Bracket** :
Terme issu de l'orthodontie signifiant une attache destinée à être scellée sur une dent comportant une gorge pouvant recevoir un arc orthodontique.
- ❖ Outil de correction actif et passif des hyper courbures unguéales composé de bracket canulaires servant de base dans laquelle coulisse ou non un guide en alliage : On parle de « binôme activateur ou guide ».

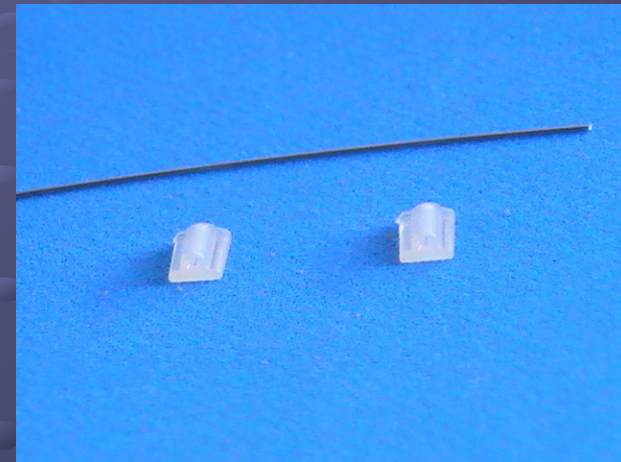
ORTHOKIPS



Photos kips Phase active



Tube
ouvert
En



Plastique
transparent

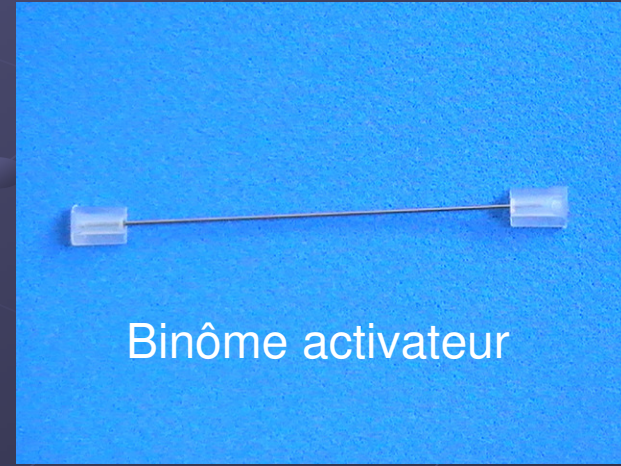
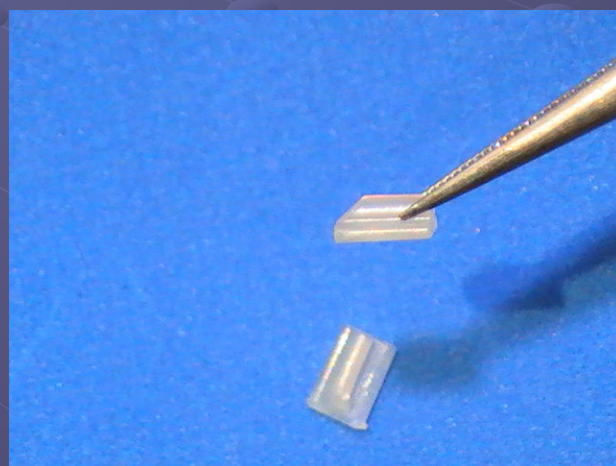


Schéma phase active

Orthokips Technique orthonyxie à brackets

I - LA PHASE ACTIVE

Durée : 3 à 4 mois
Utilisation des **KIPS CANULAIRES BORGNES**
Phase dynamique

1 - Préparation de l'ongle
Abrasion des zones de scellement et nettoyage : dégraisser et assécher.



2 - Encollage du KIPS (Élément A)
(colle type Cyanolite)

3 - Pose des KIPS
Disposer les **KIPS** au plus près de la matrice onguale à l'aide d'une petite pince. Maintenir 10 secondes.
(Application uni ou bilatérale en fonction de la disposition des **KIPS**).

POSE DES 2 KIPS CANULAIRES BORGNES SUR LA SURFACE DE L'ONGLE.

4 - Application du guide correcteur en nickel-titane
(choix : 3.5 ou 4/10° de mm)

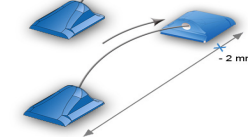
L - 2 mm = guide actif

5 - Courber le guide correcteur.
Puis à l'aide d'une pince coupante enlever 2 mm de fil. On obtient la longueur finale du guide actif.

6 - Par pliage et à l'aide d'une petite pince, insérer le fil dans le 2ème KIPS.
Le binôme est actif

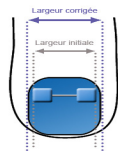
Vue de face

Coupe de face
Activation binôme activateur



7 - Au bout de 2 mois : visite de contrôle.

Fin de la phase active : environ 4 mois.



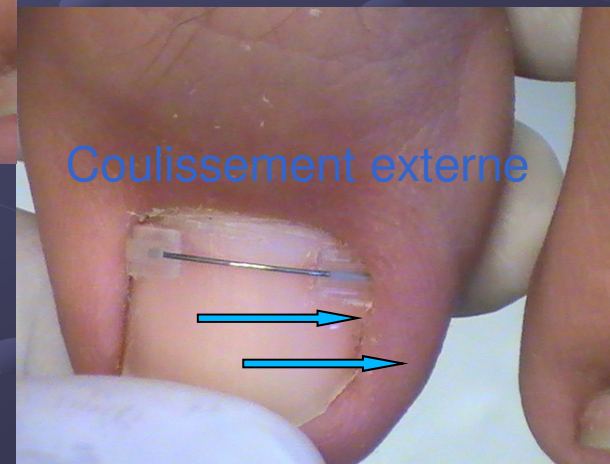
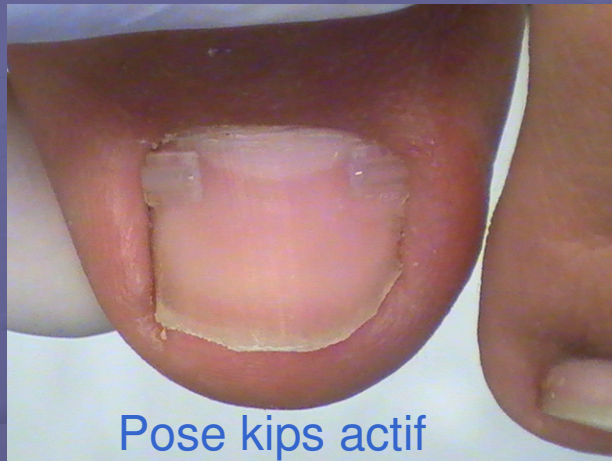
Mise en situation 1

Traitement curatif



Mise en situation 1

Traitement préventif : phase active



Mise en situation 2

Phase active



Mise en situation 3

Phase active



Mise en situation 3

Phase active : 2 mois
après



Mise en situation 3

Phase active: 3 mois après



Mise en situation 4

Phase active : J1



Mise en situation 4

Phase active : un mois après



Mise en situation 4

Phase active : trois mois après /phase passive

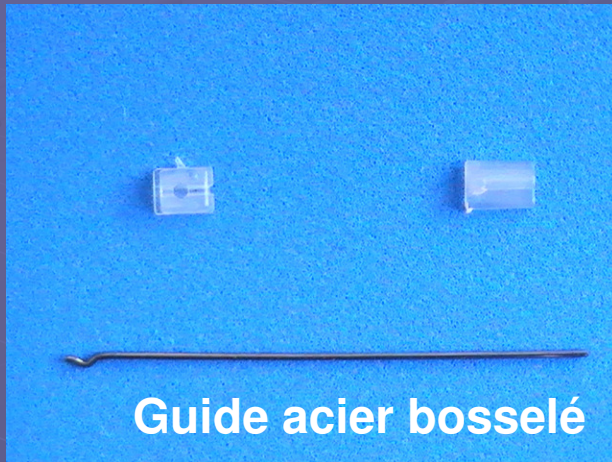


Exemple ongle double plicature



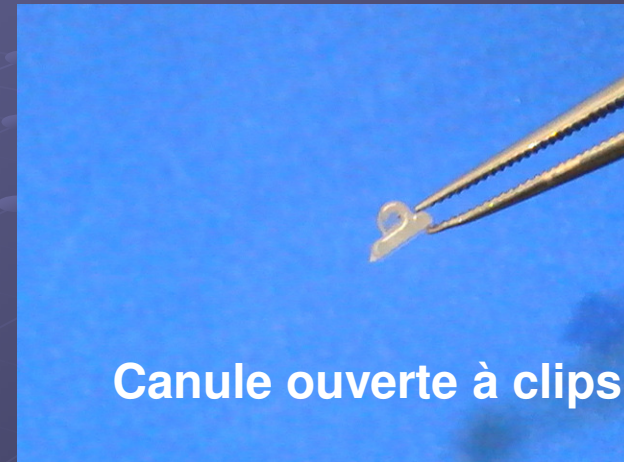
Photos kips

Phase passive



Guide acier bosselé

Tube ouvert
Clipsable
Latérale
En plastique
Transparent



Canule ouverte à clips



**Base d'accueil
Du guide acier bosselé**



Binôme passif

Schéma phase passive

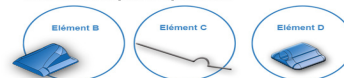
Orthokips Technique orthonyxie à brackets

II - LA PHASE PASSIVE

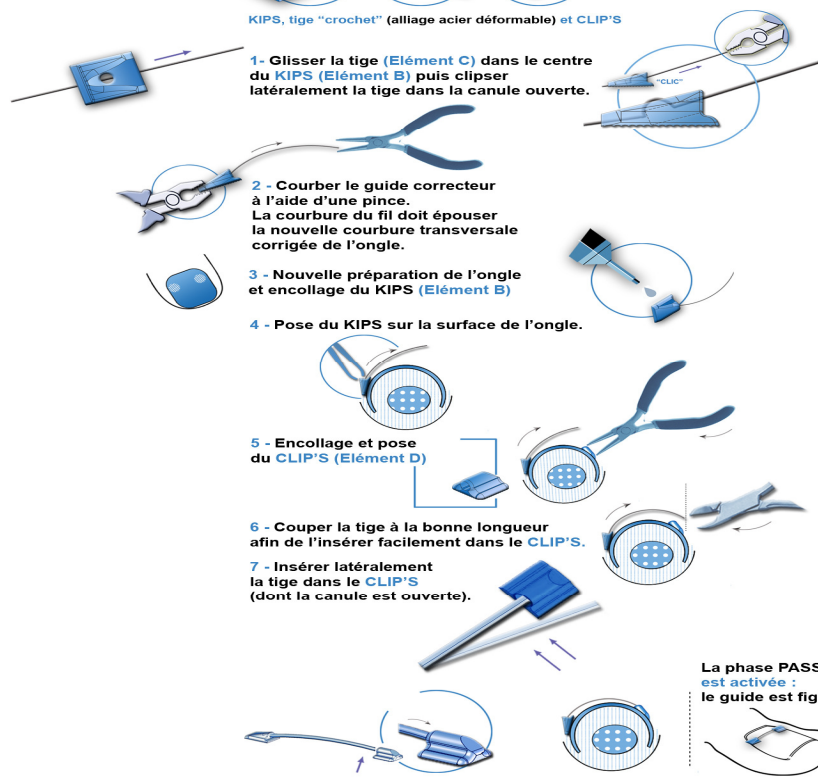
Durée : 4 à 6 mois.

Phase de durabilité correctrice

- Début de la phase passive -



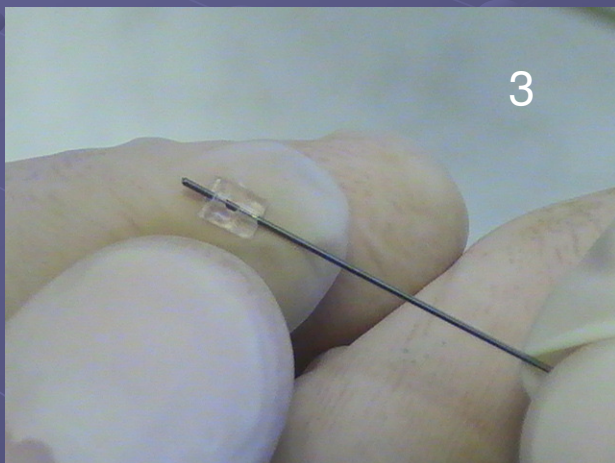
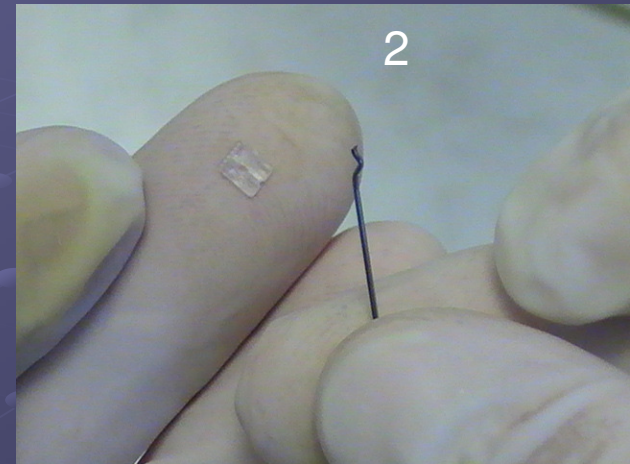
KIPS, tige "crochet" (alliage acier déformable) et CLIP'S



La phase PASSIVE est activée : le guide est figé.

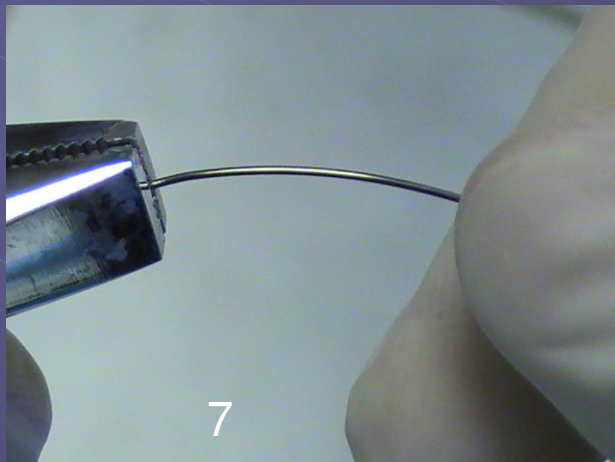
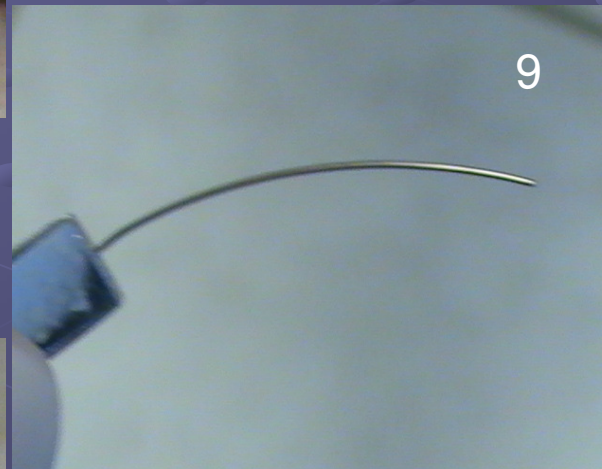
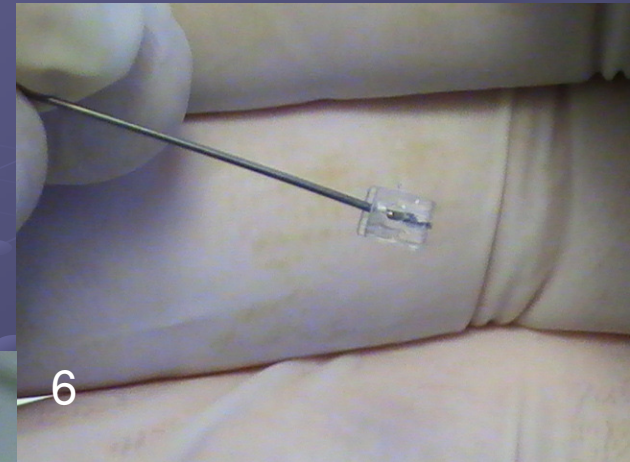
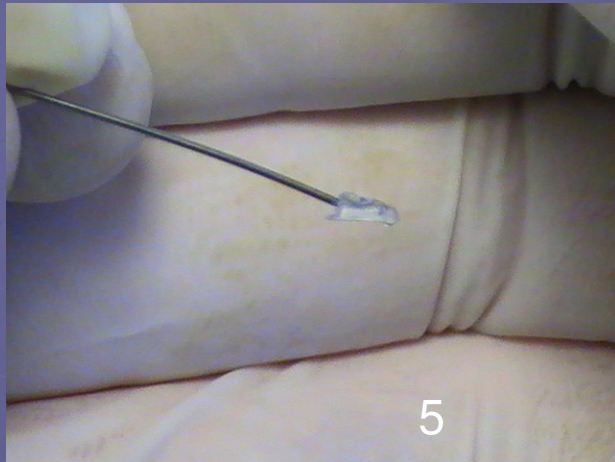
Mise en situation 1

Pose kips passif



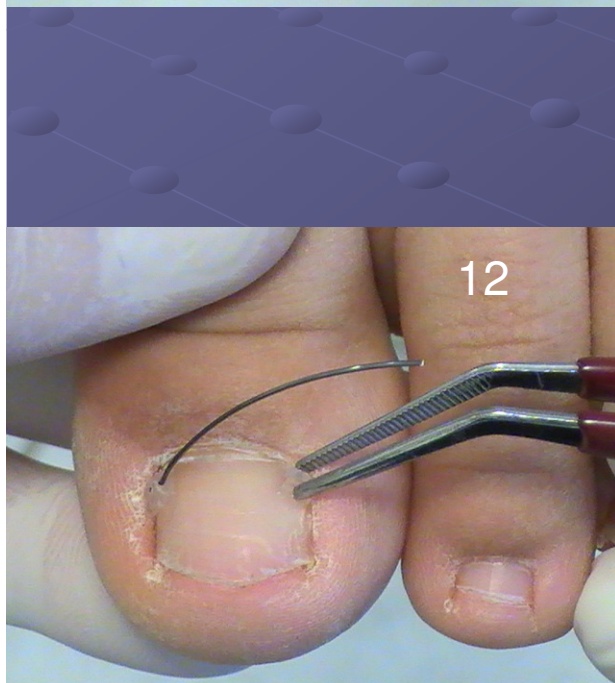
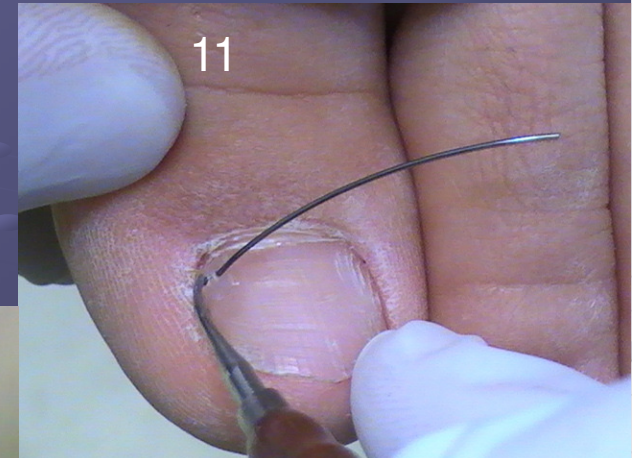
Armement du
Guide acier avec
Kips d'accueil

Mise en situation 1



Pliage du guide
À l'image de la
Courbure unguéale
transversale

Mise en situation 1

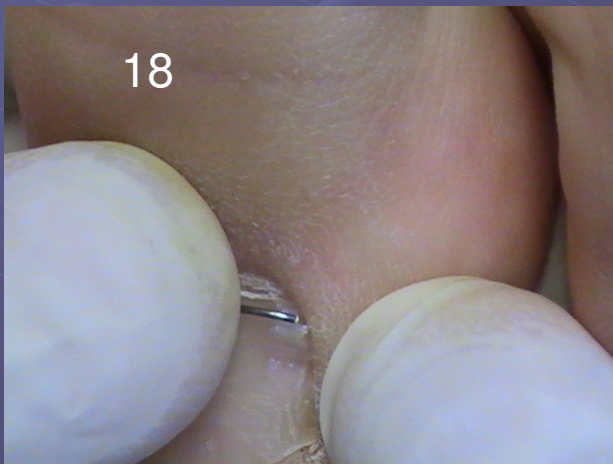
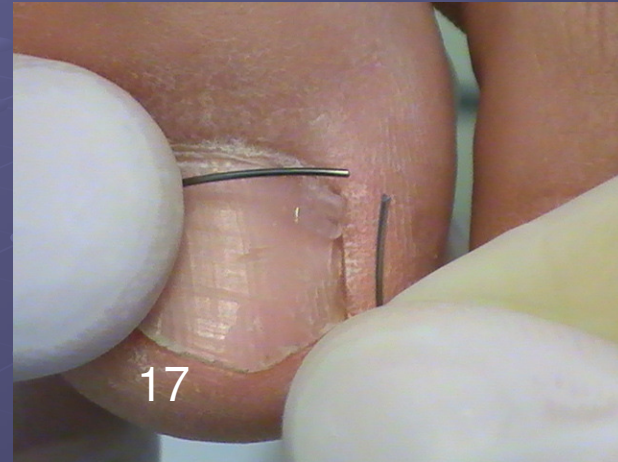


Repérage des points de
Scellement des kips

Mise en situation 1



Scellement
Des kips
Verrouillage
Du guide



Mise en situation 2



Contention résine : acier trempé!



J1: bracket



J :6 mois
Contention résine
+ acier



Optimisation orthonyxie

- Optimiser la pratique de l'orthonyxie à brackets signifie pour le praticien :
 - ❖ positionnement des bases est primordial / un “ va et vient” du guide titane qui serait dynamique.
 - ❖ Uni ou bilatérale en fct du positionnement.
 - ❖ Collage cyanolite et/ou photo polymérisation
 - ❖ Temps de pose facile sans stress et intuitif
 - ❖ Nature des brackets moins irritante ou blessante : conception de formes ergonomiques spécifique et utilisation du plastique thermo injecté.
 - ❖ Associer les phases active/passive à partir des mêmes bases.

Intérêts des orthonyxies à brackets

- Utiliser une instrumentation orthétique moderne et esthétique spécialement conçus pour le praticien.
- Rendre la technique très accessible pour le praticien et le patient : créer une confiance et une collaboration a travers des protocoles et des forfaits de soin.
- Optimiser une thérapie curative (*protocoles de soins, asepsie, travail à la turbine, instrumentations adaptées*) et *orthétique (protocole actif/passif)*.

Etat des sillons unguéaux

- **Sillons** sains / pose immédiate
- **Plaies ou bourgeons** obligatoirement traitées préalablement jusqu'à complète cicatrisation
- **Toutes inflammations** et infections traitées préalablement jusqu'à complète guérison.



Phase de préparation avant tout traitement d'orthonyxie

Protocole curatif

Traitement de la lésion à la turbine dans un cadre aseptique
rigoureux :

- ❖ Excision large et oblique du harpon unguéal afin de décompresser le bourrelet.
- ❖ Anticipation de la phase orthétique.



Le podologue !!

- Est par décret, le professionnel de santé du pied
- *Mais doit véritablement devenir le professionnel du traitement des pathologies unguéales incontournable ...*